

Grup de supervisió - Edició 2022/2023

Els professionals de la relació d'ajuda, som el recurs més valuós dels nostres diferents serveis.

Per la naturalesa de la nostra activitat, estem en contacte amb persones que transiten per moments de dificultat amb necessitats profundes que, normalment, van més allà de l'administració de recursos. Per l'altra banda, treballem dintre dels límits i necessitats dels nostres propis serveis.

En aquest context, a vegades ens trobem en situacions de cansament i/o de malestar, que requereixen d'una mirada interna i de la creació d'espais d'autocura, on tornar a connectar amb la il·lusió, la nostra força interior i on enriquir les nostres competències relacionals.

Ja siguis una persona que porta anys treballant o estiguis començant, aquesta proposta, està dissenyada per a tu.

Aquest projecte està pensat especialment per:

Professionals de la relació d'ajuda:

📌 Àrees: Educació Social, Treball Social, personal docent, Infermeria, Medicina, Psicologia, Psiquiatria, Dret, Mediació, Teràpia i altres professionals de la relació d'ajuda.

Què aconseguiràs amb la supervisió?

- ✓ Revisar el teu **rol professional**
- ✓ Fer supervisió i **seguiment de casos**
- ✓ Dedicar-te un espai **d'autocura i creixement**
- ✓ Millorar les teves **competències** i adquirir **noves habilitats**
 - ✓ Gestió emocional
 - ✓ Competències comunicacionals
 - ✓ Gestió i resolució de conflictes
 - ✓ Enfortir les teves habilitats i recursos personals
 - ✓ Detectar i atendre millor les teves pròpies necessitats
 - ✓ Definir límits clars i constructius

- ✓ En definitiva, et permetrà créixer com persona i com professional, millorant el teu acompanyament en el dia a dia.

Metodologia

➤ A la supervisió en grup trobaràs un espai amb abordatge pràctic i vivencial, que et permetrà millorar els aspectes relacionals, tant amb les persones que acompanyes com amb el teu equip de treball.

➤ Treballem des d'una perspectiva sistèmica, potenciadora de l'ésser, integradora i holística, en relació a la persona i els sistemes als quals pertany.

Dates i horaris

Dates	Novembre	Dissabte 5
	Desembre	Dissabte 3
	Gener	Dissabte 14
	Febrer	Dissabte 4
	Març	Dissabte 4
	Abril	Dissabte 1
	Maig	Dissabte 6
	Juny	Dissabte 3
	Juliol	Dissabte 1
Horaris	De 17 a 20:30 hores (amb el descans inclòs).	

Observacions

➤ Serà un grup obert a tots els professionals de la relació d'ajuda que desitgin participar. No és un espai per supervisió d'equips de treball, per tant les persones accedeixen a nivell individual.

☞ Es pot accedir al grup en qualsevol moment, però us demanarem compromís de seguiment, per cuidar el procés de cadascú i del propi grup.

Accés

☞ Per accedir-hi serà necessari tenir prèviament una trobada informativa, sense cap compromís, presencial o telemàtica.

☞ Caldrà omplir la fitxa d'inscripció.

Equip

Laia Pérez de Olaguer i Taltavull

Educadora social - Consteladora Familiar Sistèmica. Si vols conèixer-la una mica més, visita el seu sitio: www.socialifamilia.com

Jaime Droguett Figueroa

Treballador Social - Mediator - Terapeuta Gestalt Sistèmic. Si el vols conèixer una mica més, visita el seu sitio: www.droguett.com

Preu

☞ 50€ per la sessió mensual.

Contacte

Per informació addicional sobre aquest grup, si us plau contacta per e-mail a:

☞ info@supervisioiacompanyament.cat

O per telèfon (o WhatsApp) amb:

☞ la **Laia**: 647 11 59 50

☞ o en **Jaime**: 633 07 99 07

